

SOBRESFUERZOS

Las técnicas seguras de levantamiento se basan en flexionar las piernas doblando las rodillas, mantener recta la espalda y ejercer el esfuerzo con las piernas.



Si debe transportar la carga llévela próxima al cuerpo y realice un agarre correcto. Cargue siempre que sea posible de forma simétrica. Procure no manipular sólo, pesos superiores a 25Kg. Hacer rodar o deslizar la carga si es posible.

Utilice una escalera o banqueta si tiene que limpiar a alturas por encima de los hombros. Utilice medios mecánicos (carros, cajas, etc.) para el traslado de cargas.

EXPOSICIÓN A PRODUCTOS QUÍMICOS

Productos de limpieza y desinfección.

- Lea detenidamente el etiquetado del producto. Preste atención a los riesgos, peligros y recomendaciones en el modo de empleo.
- No cambie los productos de limpieza de envase.
- Mantenga los productos de limpieza alejados de alimentos y perfectamente cerrados para evitar emanación de gases y derrames.
- Utilice las protecciones individuales necesarias que indique el fabricante (manos, ojos, vías respiratorias, etc.).



- No coma o beba mientras este manipulando los productos de limpieza.

USO DE VEHÍCULOS DE LIMPIEZA

- Antes de iniciar la jornada comprobar el estado del vehículo. Maneje el vehículo desde el asiento del conductor, a velocidad moderada y prevea zonas peligrosas del centro (huecos, puertas, tránsito de personas, etc.).
- Cuando finalice el trabajo déjelo en zona habilitada para ello fuera de las zonas de paso.
- Realice el mantenimiento de acuerdo con las instrucciones del fabricante.



COORDINACION DE ACTIVIDADES

Las empresas de limpieza prestan sus servicios en todo tipo de entidades, como edificios de viviendas, de oficinas, industrias diversas, o servicios (superficies comerciales, centros hospitalarios, etc.) con sus propios riesgos, los cuales deberán tenerse en cuenta a la hora de desarrollar el trabajo de modo seguro.

RECUERDE

LOS RIESGOS Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE UNA EMPRESA DE LIMPIEZA PUEDEN SER TAN DIVERSOS COMO LAS ACTIVIDADES DE LOS CENTROS DONDE DESARROLLAN SU ACTIVIDAD. LAS MEDIDAS CONCRETAS DE PREVENCIÓN DEBEN QUEDAR RECOGIDAS EN EL PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA EMPRESA.

CESMA

Central. Avda. Nº Sra. de Otero, s/n, 51002 Ceuta
Telf.: 956 522944 – Email: cesma@mutuacesma.com

GUÍA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN EL SECTOR DE LIMPIEZA



Su seguridad es también
la de su CLIENTE

EMPRESAS SECTOR DE LIMPIEZA

Este tipo de empresas tienen como función la de realizar la limpieza diaria de inmuebles, mediante la utilización de los productos, útiles y maquinaria adecuados para ello, lo cual conlleva tareas de limpieza propiamente dicha y de mantenimiento de equipos e instalaciones:

1. Selección del material y productos a emplear, en función de las superficies adaptándose a las condiciones particulares del inmueble o centro a limpiar.
2. Limpieza e higiene de suelos en función del tipo y métodos más apropiados
3. Limpieza del mobiliario, aseos incluyendo superficies de sanitarios, espejos grifería, etc.
4. Limpiar cristales interiores y exteriores, aplicando las técnicas y equipos adecuados, para dejados lo más nítidos posibles.
5. Prestar las atenciones precisas al equipo de maquinaria, reponiendo y reparando pequeños desperfectos en la medida de sus posibilidades, para su buena conservación y funcionamiento.
6. Comprobación de la eficacia de la limpieza.

PRINCIPALES RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Los principales riesgos de la actividad son los que genera la propia actividad así como los correspondientes al centro de trabajo donde se desarrolla el trabajo.

- Caídas al mismo y distinto nivel
- Golpes, cortes y pinchazos
- Contacto eléctrico
- Exposición a condiciones ambientales
- Posturas forzadas y sobreesfuerzos
- Productos químicos.
- Vehículos de limpieza

CAÍDA AL MISMO Y DISTINTO NIVEL

Superficies húmedas o enceradas, resbalones inesperados. Irregularidades del suelo.

- Señalice las zonas que durante la limpieza se encuentren húmedas con señales portátiles o de balizamiento. Evite atravesar zonas recién limpiadas, y que pudiesen estar mojadas, pulidas o enceradas.
- Antes de iniciar el trabajo elimine obstáculos en las zonas que vaya a interferir tu trabajo (cables, regletas eléctricas etc.) Preste atención a desniveles o irregularidades del suelo.
- Evite derrames y vertidos. Ordene el carro para evitar caída y derrame de los productos y los utensilios que se transporte. Cuando finalice las tareas de limpieza guarde carro y demás utensilios en lugar adecuado.
- No obstaculice zonas de pasos y salidas de emergencia.
- Utilice calzado adecuado al trabajo a desempeñar.



Utilización de escaleras portátiles, escaleras fijas del centro.



- Realice la limpieza de escaleras fijas siempre de cara a estas. No colocar el cubo en un escalón inferior a aquel en el que se encuentra el trabajador.
- Suba y baje las escaleras de frente a ellas, nunca de espaldas o con prisas. Utilice siempre las barandillas o pasamanos.

RIESGO DE GOLPES, CORTES Y PINCHAZOS

Puertas, ventanas, elementos cortantes, cristales rotos.

- Prevea la apertura de ventanas, puertas mientras se encuentre realizando el trabajo de limpieza.

- Nunca introduzca las manos en papeleras si no tiene certeza de que no existan elementos que puedan provocar cortes o pinchazos.
- Coloque las bolsas para que sobresalgan de los contenedores para facilitar su recogida.
- Cuando recoja las bolsas sepárelas del cuerpo para evitar golpes o cortes.



RIESGO DE CONTACTOS ELECTRICOS

Contactos eléctricos directos e indirectos del centro donde se realizan las tareas de limpieza.

- Antes de comenzar a limpiar observe los equipos (equipos informáticos, maquinaria, etc.) que se encuentren conectados. No aplique agua u otros productos que sean conductores de la electricidad sobre equipos conectados. No manipule instalaciones o aparatos eléctricos con las manos o partes del cuerpo mojadas.
- No toque instalaciones eléctricas deficientes (clavijas, bases de enchufe, conexiones). Avisar al mando directo para que se proceda a su reparación.
- Respete la señalización de riesgo eléctrico en cuadros eléctricos y tapas.

EXPOSICIÓN A ALTAS TEMPERATURAS

Exposición a altas temperaturas.

- Organice el trabajo para reducir al máximo estos cambios térmicos.
- Trate de evitar la producción de corrientes de aire.
- Utilice ropas de trabajo adecuadas a las condiciones térmicas existentes.

