

SOBREESFUERZOS

Posibilidad de sufrir un sobreesfuerzo debido a la recogida, manipulación y transporte de cargas.

- Mantén los pies separados y firmemente apoyados.
- Dobra las rodillas para levantar la carga del suelo, y mantén la espalda recta.
- No levantes la carga por encima de la cintura en un solo movimiento.
- No gires el cuerpo mientras se transporta la carga.
- Mantén la carga cercana al cuerpo.
- Sube las cajas al remolque y mueve el banco entre dos personas.
- Evita transportar demasiado peso a la vez. Es mejor realizar varios viajes.



POSTURAS FORZADAS

Posibilidad de sufrir una sobrecarga por posturas inadecuadas, mantenidas en el tiempo o movimientos repetidos.

- Adopta la postura de trabajo más adecuada para no forzar la espalda.
- Evita, en la medida de lo posible, las posturas forzadas mantenidas, trabajar con los brazos por encima de los hombros o inclinado a la altura de las rodillas.
- Nunca transportes espaldas u otras cargas sobre la cabeza.
- Sube las cajas al remolque y mueve el banco entre dos personas.
- La elevación de las cajas para su vuelco al remolque se realizará en plataformas dispuestas a tal fin.
- Antes de comenzar los tajos realiza ejercicios de estiramientos y relajación muscular.



RECUERDA

MUCHOS PELIGROS PRESENTES EN LA RECOLECCIÓN DE LA ACEITUNA DE MESA SE PUEDEN ELIMINAR RECURRIENDO AL SENTIDO COMÚN; LO IMPORTANTE ES UTILIZAR BUENAS PRÁCTICAS DE SEGURIDAD, LO QUE SE CONSIGUE CON LA CULTURA PREVENTIVA.

CESMA

Central. Avda. Nº Sra. de Otero, s/n, 51002 Ceuta
Telf.: 956 522944 – Email: cesma@mutuacesma.com

GUÍA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LA RECOLECCIÓN DE ACEITUNAS DE MESA



No te la juegues...
TRABAJA SEGURO

RECOLECCIÓN DE ACEITUNAS DE MESA

La recolección es la fase del cultivo donde se produce el mayor número de accidentes laborales, debido entre otras razones al gran número de personas empleadas, al trabajo realizado sobre terrenos irregulares y en condiciones climáticas adversas climáticas adversas, lo que contribuye a aumentar el riesgo de accidentes.

La recolección de la aceituna de mesa, recibe el nombre de verdeo, puesto que el fruto es recogido cuando aún está verde y consiste en ir seleccionando en el árbol, la aceituna de mayor calibre y mejor aspecto. Esta tarea debe realizarse manualmente una a una, mediante el llamado procedimiento de "ordeño", puesto que se trata de un tipo de aceituna muy sensible a los golpes y que se daña con gran facilidad, y se van depositando en una espuerta, para su vuelco posterior a un contenedor. Los contenedores se trasladan también con un remolque, arrastrado por un tractor; en la aceituna de aceite se varea el olivo sobre unas mallas dispuestas en el suelo, y los jornaleros las vacían en los contenedores, continuándose el proceso anterior.

A continuación damos una serie de acciones preventivas para mejorar la seguridad ante los riesgos más frecuentes en la recolección de la aceituna de mesa.

CAIDAS AL MISMO NIVEL

Posibilidad de sufrir una caída por tropiezos y resbalones debidos a la presencia de terrenos irregulares o embarrados, desniveles y zanjas, etc.

- Mantén el orden y la limpieza en todo el lugar de trabajo: zonas de paso despejadas y zonas destinadas al acopio de materiales.
- En caso de un pozo o una boca de riego en la zona

de trabajo, señalarlo adecuadamente.

- Almacena los materiales correctamente y en los lugares indicados para ello.
- Utiliza botas de seguridad con puntera reforzada y suela antideslizante.



CAÍDAS A DISTINTO NIVEL

Posibilidad de sufrir una caída de escaleras de mano durante la recolección.

- Utiliza escaleras en perfecto estado de conservación, de tamaño adecuado, resistentes y sin peldaños redondeados.
- Se debe ascender y descender frontalmente, nunca de espaldas a la escalera.
- Comprueba la estabilidad de la escalera antes de utilizarla, mediante un apoyo firme y seguro de las patas al suelo de forma que se eviten movimientos y deslizamientos involuntarios de la misma, así como un grado de inclinación adecuado de la parte superior de la escalera con las ramas del árbol.
- Dispón de topes laterales en las escaleras del remolque para prevenir el bamboleo.
- Mantén despejados los accesos de los bancos para no tropezar al bajar. Solo una persona subida en él y no separe el cuerpo del banco.
- Mantente siempre separado del remolque y del tractor.
- Utiliza rodilleras para protegerte de erosiones y heridas.



PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS O PARTÍCULAS

Posibilidad de sufrir una proyección de aceitunas en los ojos y cara, además de golpes y pinchazos por el retroceso de las ramas.

- Utiliza gafas de seguridad con proyección lateral o pantalla facial.



GOLPES O ATROPELLOS CON MAQUINARIA

Posibilidad de sufrir un golpe o atropello con maquinaria.

- El remolque del tractor debe estar calzado adecuadamente, tener su propio freno y la palanca de éste debe estar situada en un lugar accesible.
- No trabajes en zonas de operación de máquinas.
- Protege las partes peligrosas de las máquinas.
- Utiliza guantes adecuados al trabajo a realizar.

INCENDIOS

Posibilidad de sufrir un incendio.

- En caso de incendio, avisar del peligro y dirigirse a lugar seguro en sentido contrario a la dirección de los vientos dominantes en la zona.
- Los remolques irán provistos de botiquín y un extintor.
- Mantén el orden y la limpieza en el lugar de trabajo.