

## BUENAS PRÁCTICAS EN LA EMPRESA

Para una adecuada gestión de la problemática de consumo de sustancias en la empresa es fundamental integrarlos en un programa preventivo que permita el desarrollo de las actuaciones y se presente de forma positiva, y no sancionadora. El programa debe contemplar: la prevención, la asistencia y la rehabilitación: **EVITAR EL CONSUMO DE RIESGO, APOYAR A LA PERSONA TRABAJADORA QUE TENGA PROBLEMAS Y PROMOVER SU REINSERCIÓN AL TRABAJO.**

Para la elaboración y desarrollo de este programa ser deben desarrollar las siguientes fases:

### FASE INFORMATIVA Y DE SENSIBILIZACIÓN

Es conveniente facilitar a todo el personal de la empresa información mediante campañas de sensibilización sobre:

- El consumo y sus consecuencias.
- La normativa interna de la empresa.
- Los procedimientos de actuación en caso de detección.

### FASE DE INTERVENCIÓN

El programa preventivo debe desarrollar las actuaciones que deberán llevarse a cabo en caso de que existan situaciones de consumo de sustancias en la empresa.

#### Detección y controles

Se podrán realizar pruebas de detección de alcohol y drogas siempre que se enmarquen dentro de los exámenes de salud obligatorios establecidos en los supuestos del artículo 22 de la LPRL y, previamente a establecer los puestos de trabajo sujetos a examen de salud obligatorio, deberá recabarse informe de la representación de las personas trabajadoras.

#### Asistencia y ayuda. Procedimientos de actuación

- **Intervención inmediata.** Ante sospecha de que alguna persona de la empresa esté bajo los efectos de sustancias tóxicas, se comunicará a su inmediato superior, que lo entrevistará para valorar la situación.

En caso de que el mando directo tenga sospecha justificada de que una persona trabajadora acceda al puesto de trabajo bajo los efectos del alcohol u otras drogas, pudiendo poner en peligro su propia seguridad o de terceras personas, lo dirigirá al servicio médico para realizar la verificación pertinente.

- **Asesoramiento y tratamiento.** Una vez se haya comprobado la adicción a sustancias, el programa preventivo incluirá las acciones de asesoramiento y ayuda sobre la problemática.



### FASE DE REHABILITACIÓN Y REINSERCIÓN

Para una buena reinserción laboral se requiere una gestión de recaídas y una adecuada readaptación laboral.

#### RECUERDA

Si el alcohol u otras drogas se acercan a tu puesto de trabajo...detenlas a tiempo.

Central. Avda. Nº Sra. de Otero, s/n, 51002 Ceuta  
Telf.: 956 522944 – Email: [cesma@mutuacasma.com](mailto:cesma@mutuacasma.com)

# GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL



*En el trabajo, sin  
En el trabajo, sin  
drogas*

## INTRODUCCIÓN

En la sociedad en la que vivimos las adicciones son un problema de alto calado, ya que inciden en todos sus ámbitos, y por tanto también en el laboral.

Lo que se hace evidente es que el consumo de sustancias y la dependencia en general es capaz de causar grandes costes a las empresas, tanto económicos como humanos, provocando siniestralidad, pérdidas de productividad, enrarecimiento y deterioro de las relaciones y del clima laboral, incremento de la conflictividad, absentismo, consecuencias para terceros, reducción del rendimiento y calidad, reclamaciones, sanciones y despidos, más consumo de drogas, enfermedades, robos, etc.

Desde el punto de vista preventivo, este riesgo debe estar previsto en el plan de prevención de la empresa.

## SITUACIÓN ACTUAL

Según estudios de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), un tercio de los accidentes laborales mortales están relacionados con el consumo de sustancias y se triplican las bajas laborales y el absentismo.

Las drogas más consumidas en España son las legales. El 77,6 % de los encuestados acepta haber consumido alcohol en los doce meses anteriores, el 40,2 % tabaco, el 12 % hipnosedantes con o sin receta, el 9,5 % cannabis, el 2 % cocaína, el 0,6 % éxtasis y alucinógenos, el 0,5 % anfetaminas y el 0,1 % heroína e inhalantes.



## CONCEPTOS BÁSICOS EN ADICCIONES

La adicción se caracteriza por:

- El deseo irresistible, o compulsión, a continuar consumiendo la sustancia.
- La tendencia a incrementar la dosis.
- La aparición de dependencia física y/o psíquica dependiendo de la sustancia de consumo.

Hay diferentes factores que contribuyen o fomentan la aparición de una drogodependencia. Los más significativos son:

- Las características personales y los antecedentes familiares.
- El entorno sociocultural.
- Los efectos de la sustancia en función de la cantidad, frecuencia y vía de administración.

## CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha clasificado las drogas agrupándolas según sus efectos en el sistema nervioso central (SNC).

- Depresoras (Alcohol, opiáceos, tranquilizantes, etc).
- Estimulantes (Cocaína, anfetaminas, etc).
- Alucinógenas (LCD, setas alucinógenas, etc).
- Otras sustancias (Cannabis, inhalantes, etc).



Existen también las adicciones comportamentales:

- Conductas adictivas asociadas a relaciones con personas con un vínculo afectivo (pareja, amigos, sexo, sectas, etc).
- Conductas adictivas asociadas a aparatos, instrumentos (televisión, ordenadores, consolas u

otros aparatos electrónicos, o bien, ludopatía en máquinas tragaperras, bingo, casinos, ...).

- Conductas adictivas asociadas a actividades, como pueden ser el ahorro, gastar dinero y comprar, hacer deporte, trabajar, adicción al ejercicio, etc.

## FACTORES QUE INFLUYEN EN LA DROGODEPENDENCIA

El consumo de drogas es un problema social multifactorial, donde influyen factores biológicos (edad, sexo y carga genética), psicológicos (pensamientos, emociones y conductas) y sociales (nivel socioeconómico, cultural, pobreza, creencias).

Dentro de los factores sociales están la familia, escuela, grupo de iguales, condiciones laborales, accesibilidad a la droga, modelos sociales, etc).

Debemos prestar atención, especialmente, a las condiciones laborales donde se dan una serie de factores propios que pueden influir en el consumo de la población trabajadora, como el sector de actividad, la categoría profesional y la jornada laboral.

## INDICADORES DE SITUACIONES DE RIESGO

Según el tipo de droga que se consume, pueden aparecer diferentes efectos en la persona:

- Efectos en el comportamiento (Pérdida de control, cambios de humor, faltas de respeto a personas trabajadoras, etc).
- Efectos a nivel personal (Falta de hábitos de higiene, desmotivación, apatía, impulsividad, etc).
- Efectos en las relaciones interpersonales (Mentiras frecuentes, abandono de responsabilidades familiares, etc).
- Efectos en la actividad laboral (Accidentalidad, disminución del rendimiento, absentismo, falta de motivación, etc).
- Efectos sobre la salud (Mayor índice de enfermedades mentales e infecciosas (VIH, hepatitis)